

# EQ-i - L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE EN COLLECTIF - Niveau 2

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Modalités :** Formation présentielle

## Profils des apprenants

- Les experts de l'accompagnement du développement personnel : coachs, formateurs, psychologues, RRH, psychothérapeutes...

## Prérequis

- Etre certifié(e) EQ-i niveau 1
- Diagnostic EQ-i et restitution individuelle pour chaque participant

**Accessibilité :** Toute personne en situation de handicap peut accéder à nos formations (présentiel ou en distanciel). L'accessibilité est étudiée au cas par cas par notre référente handicap Ana Borges (01 40 20 21 22 - ana.borges@ifod-cie.fr).

**Délais d'accès à la formation :** 2 semaines

## Objectifs pédagogiques

- Utiliser la dynamique de l'EQ-i en collectif
- Animer une formation autour de l'EQ-i interactive, captivante et mémorable
- Intégrer les différentes personnalités au sein d'un groupe, connecter avec chacune
- Créer une bonne dynamique
- Inspirer les participants, en leur donnant l'envie d'apprendre
- Lancer, animer et débriefer les activités collectives autour de l'EQ-i proposées dans la « Box Intelligence Emotionnelle »
- Intégrer les méthodes et supports pour animer les différentes activités

## Contenu de la formation

- Module de formation en collectif en présentiel (7h)
  - Interprétation des émotions
  - Emotions primaires, Intensité des émotions, Besoins derrière les émotions
  - Interactions et émotions dans le travail en équipe
  - Importance des émotions et manières de gérer les situations difficiles
  - Découvrir l'outil EQ-i et les 15 compétences émotionnelles
  - Mieux connaître ses schémas émotionnels
  - La contagion des émotions

## Organisation de la formation

### Ressources pédagogiques et techniques

- Tout au long de la formation, le formateur s'appuiera sur des supports de formations partagés avec les stagiaires (présentations powerpoint, box « Intelligence Émotionnelle » et livret I FEEL).
- En fin de formation, envoi de supports reprenant les éléments essentiels de la formation de manière dématérialisée (envoi par mail ou sur l'espace extranet digiforma). La box « Intelligence Émotionnelle » est remise à chaque participant.

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- En amont de la formation, envoi d'un questionnaire de pré-positionnement pour évaluer les compétences du participant
- Mise en œuvre de cas pratiques
- QCM en fin de formation pour valider les acquis

- En fin de formation, il est remis à chaque participant(e) l'attestation de fin de formation précisant le niveau d'acquisition des compétences et des connaissances en cohérence avec les objectifs visés.
- Émargement des présences des participants réalisé à travers la signature de feuilles de présence par demi-journée

**Équipe pédagogique**

Animation suivant disponibilité par :

- Claire Baran, formatrice/consultante certifiée EQ-i
- Raphael Bensaid, formateur/consultant certifié EQ-i

**Suivi qualité**